

راه رفتن بیماران در سوختگی ها :

پس از مناسب شدن وضعیت عمومی بیمار سوختگی و

تثبیت علائم حیاتی باید راه برده شود.

بیشتر بیماران روز پس از سوختگی با جایگزینی مایعات

از دست رفته راه برده می شوند.

راه اندازی سریع بیماران سوختگی به جز موارد سوختگی

شدید پاها با استفاده از پانسمان مناسب و یا بانداژ

الاستیک توسط پزشکان تایید شده است.

راه اندازی سریع بیمار در کاهش عوارض بستری شدن

طولانی نقش موثری دارد.

راه اندازی بیماران با سوختگی شدید اندام تحتانی و

کف پا پس از بهبودی نسبی زخم ها شروع می گردد.

آموزش خودمراقبتی در بیمار سوختگی:

* پس از انجام تمرینات درمانی ، بویژه تمرینات اندام

تحتانی و تنه چند دقیقه بر روی تخت بنشینند.

* اگر شما با روش باز درمان شده اید می بایست پیش از راه

رفتن اندام های تحتانی (پای آسیب دیده و سالم) با باند

الاستیک به شکل ۸ و یا ضربدری از پنجه پا تا کشاله ران

بانداژ شود.

* پس از آن چند دقیقه کنار تخت نشسته و پاها را از کنار

تخت آویزان کنید. سپس به آهستگی از تخت پایین آمده و

روی پا ایستاده و مسافت کوتاهی راه بروید.

* نباید به حالت ثابت روی پاهای خود بایستید تحرک

داشته و راه بروید تا گزگز و سوزش پاها کمتر شود.

* هنگام نشستن ممکن است ساق پاها ورم کند بنابراین به

پشت خوابیده و زیر ساق پا ها بالش کوچک برای کمک به

بازگشت خون وریدی و کاهش ورم قرار دهید.

* بانداژ اندام تحتانی با بانداژ الاستیک به شکل ۸ از پنجه

پا تا کشاله ران انجام شود .

* با توجه به وضعیت خود می توانید از وسایل کمکی

راه رفتن مانند پارالل ، واکر و عصا استفاده نمایید.

* هدف از بانداژ الاستیک اندام های تحتانی کمک به

بازگشت خون وریدی می باشد تا دچار شوک نشوید .

. بانداژ همچنین باعث کاهش درد ، گزگز و سوزش در

وضعیت ایستاده می شود.

* استفاده از اسفنج به صورت کفش در تسریع راه

اندازی شما کمک موثری است.

* پس از پانسمان اندام تحتانی اسفنج مانند کفش

با باند به کف پا بسته می شود.

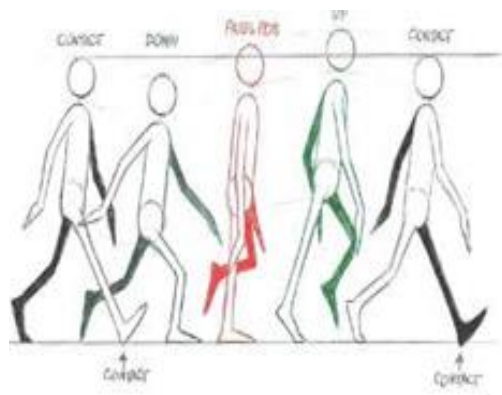
اگر شمدار اندام تحتانی زخم دارید و با روش باز درمان

می شوید ممکن است هنگام ایستادن درد داشته باشید



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی خراسان شمالی

راه رفتن بیمار سوختگی



تهیه کننده:

فاطمه گلستانی (سوپروایزر آموزش سلامت)

زیر نظر: دکتر سیدحسن سید شریفی کاخکی (متخصص جراح

عمومی)

مرکز آموزشی پژوهشی درمانی امام علی (ع)

بازنگری: بهار ۱۴۰۴



بیمارستان امام علی (ع)

بجنورد، خیابان شهریار، مقابل دانشگاه آزاد

در صورت هر گونه سوال می توانید در ساعات اداری با شماره تلفنهای

زیر تماس بگیرید:

تلفن: ۰۵۸۳۱۵۱۱۶۰۷

جهت دریافت این فایل آموزشی به سایت بیمارستان به آدرس زیر

مراجعه کنید:

WWW.NKUMS.ac.ir

بانداز کردن اندام تحتانی پیش از ایستادن احتمال

خونریزی زخم ها را نیز کاهش می دهد. بنابراین یک گاز

استریل روی موضع قرار داده سپس بایاند الاستیک با

کشش کم بانداز کنید و پس از پایان راه رفتن باندها باز و

گازها برداشته شود و در صورت نیاز دوباره پماد یا کرم

مصرفی روی آن بمالید .

*در هر جلسه فیزیوتراپی ، تمرین راه رفتن انجام شده و با

پیشرفت شما می توانید به تنهایی راه بروید.

*در صورت امکان با افزایش قدرت تحمل به مسافتی که

می پیمایید اضافه کنید .